

## Kreuzzeichen und Begrüßung

### Hinführung

#### Lied GL 437

1. Meine engen Grenzen, meine kurze Sicht bringe ich vor dich.  
Wandle sie in Weite, Herr, erbarme dich. (2x)
2. Meine ganze Ohnmacht, was mich beugt und lähmt, bringe ich vor dich.  
Wandle sie in Stärke, Herr, erbarme dich. (2x)
3. Mein verlornes Zutraun, meine Ängstlichkeit bringe ich vor dich.  
Wandle sie in Wärme, Herr, erbarme dich. (2x)
4. Meine tiefe Sehnsucht nach Geborgenheit bringe ich vor dich.  
Wandle sie in Heimat, Herr, erbarme dich. (2x)

#### Schrifttext Lk 1,46-55

### Marias Lied – Eine Meditation aus Südamerika

**Stille** (in mir klingen lassen, was sich nach Freiheit sehnt)

### Gemeinsames Gebet zu Maria

Maria,

du bist eine starke Frau. Du verkündest, dass Gott Anwalt der Kleinen und Unterdrückten ist. Das gibt mir Hoffnung, weil auch ich mir manchmal klein vorkomme und vor meinen Herausforderungen stehe, mich Sorge; um meine Lieben und um die Zukunft. Dein Lied macht mir Mut, auf die Kraft Gottes zu vertrauen.

Hilf mir, Maria, umzukehren, wenn ich selbst Unrecht tue und hilf mir, diese Welt menschlicher zu gestalten. Damit möchte ich anfangen, in meinem Herzen und in meiner Umgebung. „Gott wird mir helfen“, sagst Du. Dieses Vertrauen und die Freude darüber singst Du über die Zeit hinweg auch in mein Leben. Amen.

#### Lied GL 390 (Kan, Taizé)

Magnificat, magnificat, magnificat anima mea Dominum.

Magnificat, magnificat, magnificat anima mea.

## Fürbitten

### Lied GL 525

- 1) Freu dich, du Himmelskönigin! Freu dich, Maria!  
Freu dich, das Leid ist all dahin. Halleluja. Bitt Gott für uns, Maria!
- 2) Den du zu tragen würdig warst, freu dich, Maria!  
der Heiland lebt, den du gebarst. Halleluja. Bitt Gott für uns, Maria!
- 3) Er ist erstanden von dem Tod, freu dich, Maria, wie er gesagt der wahre Gott.  
Halleluja. Bitt Gott für uns, Maria!
- 4) Bitt Gott für uns, so wird's geschehn. Freu dich, Maria, dass wir mit Christus auferstehn. Halleluja. Bitt Gott für uns, Maria!

### Litanei

Ehre sei Dir, Gott, unserem Schöpfer. Hauch uns neues Leben ein, gib uns neuen Sinn. Ehre sei Dir, Gott, unserem Befreier. Führe uns auf den Weg der Gerechtigkeit und des Friedens. Ehre sei Dir, Heiliger Geist. Heile und wandle uns, damit wir andere zu einem neuen Leben ermutigen können.

V: Maria, Du bist mutig. A: Ermutige auch uns.

V: Du hast Vertrauen. A: Erwecke in uns Vertrauen.

V: Du bist geduldig. A: Schenke uns Ausdauer.

V: Du zeigst Risikobereitschaft. A: Hilf uns, uns auf Gott einzulassen.

V: Du bist offen. A: Weite unser Herz und unseren Verstand.

V: Mutter des Befreiers. A: Bitte für uns.

V: Mutter der Obdachlosen und Flüchtenden. A: ...

V: Mutter der Sterbenden. A: ...

V: Mutter der Gewaltlosen und Friedfertigen. A: ...

V: Mutter der politischen Gefangenen. A: ...

V: Mutter der wegen ihres Glaubens zum Tode Verurteilten. A: ...

V: Frau aus den Reihen der Unterdrückten. A: Führe uns zum Leben.

V: Befreierin der Unterdrückten. A: ...

V: Trost der Betrübten. A: ...

V: Schwester aller benachteiligten Frauen. A: ...

V: Du Asylsuchende. A: ...

V: Erste Jüngerin Jesu. A: ...

V: Zeugin seiner Auferstehung. A: ...

Maria, Du bist mit Deiner ganzen Hoffnung für Dich und für die ganze Welt schwanger gegangen. Schütze uns vor Krieg, Hass und Unterdrückung. Lehre uns ein Leben in Frieden. Zeige uns, wie Frieden geht. Lass uns die Schöpfung ehren und bewahren. Lass den Frieden tief in unseren Herzen und in unserer Welt verwurzelt sein. Amen.

*(vgl. Pax Christi, USA, zum Marianischen Jahr. Aus dem Englischen von Hermann Schalück, OFM)*

#### **Vaterunser**

#### **Segen**

#### **Lied**

1. Maria, breit den Mantel aus, mach Schirm und Schild für uns daraus; lass uns darunter sicher stehn, bis alle Stürm vorübergehn. Patronin voller Güte, uns allezeit behüte.

3. Maria, hilf der Christenheit, zeig deine Hilf uns allezeit; mit deiner Gnade bei uns bleib, bewahre uns an Seel und Leib. Patronin voller Güte, uns allezeit behüte.

„Groß sein lässt  
meine Seele den Herrn!“  
– einstimmen in Marias Lied

