

Gedanken zum Tag 03.02.19

Erkältungszeit

Husten, Schnupfen, Heiserkeit. Gefühlt ist das halbe Münsterland krank. Winterzeit ist Erkältungszeit. Auch mich hat es die Tage erwischt. Dabei weiß ich eigentlich, wie ich eine Erkältung vermeiden kann. Gründlich Händewaschen, ausreichend Schlaf, viel Vitamin C. Und trotzdem erwischt es mich manchmal.

Dazu passt ein besonderer Segen, der heute in allen katholischen Kirchen verteilt wird. Der Blasius-Segen. Er soll vor allen Krankheiten besonders im Halsbereich schützen. Der Heilige Blasius hat der Erzählung nach einem Menschen eine Fischgräte aus dem Hals entfernt. Seitdem soll seine Fürsprache die Menschen auch vor Erkältungen schützen.

Medizinischer Erfolg kann diesem Segen wohl nicht nachgewiesen werden. Er schadet aber auch nicht. Und es tut mir gut, wenn mir jemand etwas Positives wünscht. Und das passiert beim Blasius-Segen. Daher hole ich mir den gleich, in der Maria-Frieden Kirche.

Matthias Bude, Coesfeld