

Viel zu lachen mit Putzfee Walburga und Lach Yoga bei der kfd Mitgliederversammlung 2015

Viel zu lachen gab es bei der Mitgliederversammlung der katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Maria Frieden. Auch Walburga, die Putzfee des Begegnungszentrums (Maria Hegmann) geriet „versehentlich“ in die Versammlung und berichtete unverblümt über die viele Arbeit, die die kfd ihr bereitet. „Dauernd haben die die tollsten Aktionen und Veranstaltungen. Nur- ich muss nachher alles wieder sauber machen!“ Auf humorvolle Weise ließ sie die Aktivitäten des vergangenen Jahres Revue passieren und hatte auch einige „Fundstücke“



Putzfee Walburga (Maria Hegmann) präsentiert Fundstücke

mitgebracht. Z.B. von der Plätzchenparty, „...da habe ich doch hinterm Schrank noch ein paar Plätzchen gefunden. Guckt mal, wollt ihr mal probieren? Die schmecken echt gut!“ Bevor es lachend mit der Lachyogatherapeutin Veronika Spogis aus Münster im Programm weitergehen konnte, wurden dann jedoch zunächst die Regularien erledigt. Das Totengedenken übernahm Präses Pastor Alfons Plugge. Den Kassenbericht brachte gekonnt Elisabeth Püttmann auf den Punkt, sodass der Entlastung von Kassiererin und Team nichts im Wege stand und einstimmig von der Versammlung gewährt wurde. Zur zweiten Kassenprüferin wurde die turnusmäßig ausscheidende Monika Ress ersetzt durch Ingrid Demes, die nun im nächsten Jahr gemeinsam mit Annette Ameling die Kassenprüfung vornimmt. Teamsprecherin Jutta Terbrack-Knüwer blickte voraus auf die Aktivitäten des laufenden Veranstaltungsjahres. Beispielsweise auf die Fahrt zur Schönstatt Au (17.3.) für die am 26.2., 9.30-11 Uhr im BZ Kartenverkauf ist und die bereits ausgebuchte Fahrt nach Lübeck im Juni (11.-14.6.). Die KOOP Veranstaltungen Kreuzweggang (30.3.) und Wallfahrt nach

Eggerode (3.9.), Maiandacht und Frühlingsliedersingen (19.5.) Halbtagsausflug nach Emmerich im September und Adventsfeier (3.12.) blieben ebenfalls nicht unerwähnt und machten gute Laune auf die kommenden Veranstaltungen. Wieder teilnehmen wollen die Frauen außerdem am Sponsorenlauf für den „Bunten Kreis im Münsterland eV“ am 30.5. Im letzten Jahr waren Maria Hegmann und Elisabeth Püttmann erstmals mitgelaufen und hatten finanziell unterstützt von Frauen der kfd Gemeinschaft eine prima Spende überreichen können. Unter Punkt Verschiedenes gab es neben Zahlen aus der kfd Statistik und einer Unterschriftenaktion des kfd-Bundesverbandes „Fernsehgottesdienst zum Weltgebetstag“ auch eine Liste, in die Frauen eintragen konnten, wenn sie Interesse an der Mitarbeit im Arbeitskreis „(AK) Vorbereitung Veranstaltungen“ oder „AK Organisation Fahrten und Ausflüge“ haben. Interessierte können sich auch weiterhin an die Teamfrauen wenden oder sich bei der Teamsprecherin unter Tel. 82739 (mit AB) oder unter juttatk@gmx.de melden. Zum



Viel Spaß beim Lach Yoga mit Veronika Spogis aus MS

Abschluss des Abends brachte Veronika Spogis den Teilnehmerinnen das Lachen bei. Ihres Zeichens Lach Yoga Therapeutin aus Münster, wusste sie zu begeistern mit leichten Übungen. Diese einzigartige Methode, mit der jeder Mensch ins Lachen kommen kann, ohne dass er einen Grund dafür braucht - also ohne dass er etwas lustig finden oder ohne dass er besonders gut drauf sein muss. Das Beste daran; „Der Körper unterscheidet da nicht, ob mit oder ohne Grund gelacht wird... und jedes Lachen verlängert das Leben!“